

# ALCOHOL

## L'iniziativa

"Il benessere è lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che concede alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale e personale nella società"  
O.M.S. 1986



A.C.A.T. Brescia



Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D. Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Direzione Generale del terzo settore e della responsabilità sociale delle imprese



Regione Lombardia

In collaborazione con:



ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Osservatorio Nazionale Alcol (ONA)  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping



WORLD HEALTH ORGANIZATION  
Collaborating Centre for Health Promotion  
and Research on Alcohol  
and Alcohol-related Health problems

iniziativa ID 2292791 | "2021 Brescia Alcohol Prevention Day...andare oltre l'alcol"  
Progetto approvato e finanziato con DDUO n. 16298/2020 da MLPS attraverso Regione Lombardia.



ACAT Brescia Tel. 351 5111330 | info@acatbrescia.it  
www.acatbrescia.it | via Livorno n. 7 - Brescia



A.C.A.T. Brescia

## La storia

### A.C.A.T.BRESCIA ODV

Associazione Club Alcolologici Territoriali  
metodo Hudolin

Costituita l'11 luglio 1990, l'Associazione opera per offrire accoglienza e condivisione a famiglie che vivono il problema dell'alcol. Promuove programmi di protezione e promozione della salute, secondo i principi e la metodologia dell'Approccio Ecologico Sociale del prof. Hudolin. Nel capoluogo e nella provincia sono attivi 6 Club. Ogni Club è costituito in media da 7-8 famiglie.

# BRESCIA ALCOHOL PREVENTION DAY

## Andare oltre l'alcol

## Il club

### Parte della comunità in cui opera.

Nato per affrontare i problemi di alcol, il Club è capace oggi di accogliere tutte le difficoltà e le sofferenze legate ad altri stili di vita a rischio (fumo, droghe, azzardo, internet dipendenza...ecc.) e, più in generale, il disagio esistenziale legato alla vulnerabilità della condizione umana e agli squilibri ecologico sociali delle comunità.

"2021 Brescia Alcohol Prevention Day...andare oltre l'alcol" è dedicato all'aggiornamento tecnico-scientifico ed epidemiologico delle tendenze in atto a livello nazionale ed internazionale, offrendo un'occasione di confronto sulle tematiche alcolcorrelate. I giovani sono indubbiamente la risorsa maggiore che ogni società possiede e portatori di cambiamento. Lo scopo di A.c.a.t. Brescia, grazie al

contributo di Regione Lombardia e del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali è quello di creare condizioni umane, sociali, culturali e spirituali per la promozione della vita, della salute e della libertà delle persone e delle famiglie che convivono con la multidimensionalità della sofferenza, secondo i principi e la metodologia dell'Approccio Ecologico Sociale del prof. Vladimir Hudolin.



## Il progetto

L'Acat Brescia ha verificato che la collaborazione con le giovani generazioni ha spesso migliorato gli incontri della stessa Associazione con una forte rete, radicata nel territorio bresciano creatasi negli anni con Istituzioni, Enti, Istituti scolastici e comunità della città e della Provincia di Brescia. In particolare la scelta di incontrare gli studenti delle Scuole Secondarie di Secondo Grado e dei Centri di Formazione Professionale è stata dettata dal momento di passaggio e di entrata del giovane nella società.

I ragazzi saranno affiancati dagli insegnanti nella realizzazione di materiale al fine di favorire la discussione, creando un clima di empatia e condivisione che servirà loro anche al termine degli incontri.

*più sai,  
meno rischi!*

## Bere è una responsabilità

Ogni tipo di consumo di alcol potrebbe essere definito "a rischio", e può indurre malattie nel momento in cui si manifestano patologie organiche e psichiche facili da diagnosticare. La cultura comunitaria non accetta l'astinenza: infatti gli astinenti costituiscono la minoranza della popolazione.

## I disturbi del "bere moderato"

1. Stato di intossicazione acuta
2. Stato di ebbrezza patologica
3. Coma alcolico con possibile esito mortale
4. Patologie acute
5. Attacchi di tipo epilettico
6. Disturbi cardiovascolari cronici
7. Fetopatie alcoliche
8. Incidenti automobilistici
9. Infortuni sul lavoro.
10. Inabilità lavorativa temporanea
11. Disturbi sociali e famigliari.

## Il programma

Il Progetto per il mondo della scuola prevede due incontri di 1 ora cadauno con le classi seguendo un breve programma formativo/didattico:

- a) una prima parte informativa, seguita da testimonianze e proiezione di slide o filmati.
- b) Discussione sui temi proposti nel precedente con il fine che i ragazzi diventino portavoce della promozione e protezione della salute nel proprio ambiente scolastico.

La parte di formazione viene coordinata e gestita in concerto con i docenti/formatori della Scuola e con i volontari dell'Associazione.

## I costi dell'alcol

L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che i costi annuali sociali e sanitari, sostenuti a causa di problemi causati dal consumo di alcol sono pari al 2-5% del Prodotto Interno Lordo (PIL).

In Europa nel 2018 circa 180.000 casi e 92.000 decessi per cancro sono stati causati dall'alcol.

Il consumo di alcol ha causato circa 45.500 casi di cancro al seno nelle donne di cui 12.100 decessi e circa 59.200 casi di cancro del colon-retto in donne e uomini di cui 28.200 decessi.

L'11% circa di tutti i casi di cancro causati dall'alcol nella Regione europea dell'OMS sono legati a consumi quotidiani "moderati", non eccedenti una bottiglia di birra (500ml), 2 bicchieri di vino (200 ml) o 60 ml di superalcolici al giorno.

Il fumo e tabacco insieme al consumo di alcol moltiplica i rischi di cancro di 30 volte maggiore di sviluppare tumori del cavo orale, dell'orofaringe, dell'esofago, rispetto alle persone che consumano solo alcol o solo tabacco.

